

Weiterbildungen 2023 für **ENERGY DANCE®** und Dynamic Flow TrainerInnen



Weiterbildungen der ENERGY DANCE® Academy werden als 2-jährige Zertifikatsverlängerung gemäß der Regelung zur Zertifikatsverlängerung anerkannt. Die Weiterbildungen führen zu einer zusätzlichen Qualifikation mit Zertifikat; Sonderpreise für Verbandsmitglieder entfallen. Es können auch Trainer*innen an unseren Weiterbildungen teilnehmen, die keine Präventionskurse anbieten wollen.

Bei der untenstehenden Weiterbildung ‚Rückentraining der EDA‘ (20181128-V8715) wird ein standardisiertes Konzept vermittelt, das in der Datenbank der Zentrale Prüfstelle Prävention bereits zentral geprüft und hinterlegt ist. Grundsätzlich können sich die Kursteilnehmer die Gebühr an den jeweiligen Präventionskursen dann mit bis zu 80 % von den Krankenkassen erstatten lassen.

Rückentraining / Back-Power-Flow und fließende Bodenarbeit inkl. Präventionstrainer*in "Rückentraining der ENERGY DANCE® Academy"

04. - 05. Februar 2023, Kassel mit Elisabeth (Frühbucher: 6. Januar 2023)

Wenn Du Wirbelsäulengymnastik oder Rückenurse anbietest, eignet sich diese Weiterbildung sehr gut, um ein rückengerechtes Training auf fließende und originelle Weise durchzuführen zu können. Und auch Deine Stretching- und Bodenarbeit wird durch dieses Seminar um ein Vielfaches bereichert.

Außerdem wird in dieser Weiterbildung der Aufbau des standardisierten Präventionskurses vermittelt. Du lernst ein körpergerechtes, präventives Rückentraining durchzuführen. Die fließenden Verbindungen zwischen den einzelnen Übungen sowie eine präzise verbale Begleitung werden dabei besonders geschult. Das Seminar berechtigt bei entsprechender Grundqualifikation zur Durchführung des Präventionskurses "ENERGY DANCE® Rückentraining" (Voraussetzung: mind. Dynamic Flow Trainerin).

Eine ausreichende Grundqualifikation (2. Präventionsprinzip) haben:

- Sportwissenschaftler/in (Abschlüsse: Diplom, Staatsexamen, Magister, Master,
- Bachelor),
- Krankengymnast/in, Physiotherapeut/in,
- Sport- und Gymnastiklehrer/in,
- Ärztin/Arzt

"ENERGY DANCE® - Musikauswahl & Spannungsbogen"

18. – 19. Februar 2023, Lüneburg mit Elisabeth (Frühbucher: 6. Januar 2023)

21. – 22. Oktober 2023, Laupheim mit Bettina (Frühbucher: 8. September 2023)

In dieser Weiterbildung erhältst Du einen Einblick in den Aufbau der ENERGY DANCE® Playlists und optimierst Deine Fähigkeit, mit Musik und Bewegung zu arbeiten. Du lernst, geeignete Musikstücke auszuwählen und passend zu positionieren, so dass ein musikalischer Spannungsbogen entsteht. Wir fragen uns:

- Welche Musik eignet sich für ENERGY DANCE®?
- Wie findest Du einen fließenden Übergang zwischen den einzelnen Musikstücken?
- Wodurch bekommt Deine Musikkombi eine abwechslungsreiche und dynamische Spannungsbogen?

Eine gelungene Playlist ist die Basis, auf der Du Deine ENERGY DANCE® Qualitäten erst richtig zur Entfaltung bringen kannst. Deshalb übst Du Dich an diesem Wochenende im sicheren Wahrnehmen, welche Musik an welcher Stelle der Stunde passt, und wie jedes Musikstück eingebettet wird in die vorhergehende und die nachfolgende Musik. Deine Fähigkeit, das Charakteristische der verschiedenen Musikstücke passend in Bewegung umzusetzen, wird sich dadurch wesentlich verfeinern. Und Du vertiefst die Fähigkeit, Deine Kursteilnehmer auf der Welle des musikalischen Spannungsbogens mitzunehmen, auf eine fließende Reise durch wechselnde Stimmungen und unterschiedliche Intensitäten.

Weiterbildungen 2023 für **ENERGY DANCE®** und Dynamic Flow TrainerInnen



Anmeldung

ENERGY DANCE® Academy
Mühlenstraße 1 a
14789 Wusterwitz
ed@energydance.de

Weiterbildungskosten: 270 € regulär; 240 € Frühbucher

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Weiterbildung

[] „Rücken/BPF inkl. Prävention“, Kassel, 04.-05. Februar 2023 mit Elisabeth

[] „Musikauswahl & Spannungsbogen“, Lüneburg, 18.-19. Februar 2023 mit Elisabeth

[] „Musikauswahl & Spannungsbogen“, Laupheim, 21.-22. Oktober 2023 mit Bettina

Mit Erhalt der Rechnung ist der Betrag zur Zahlung fällig.
IBAN: DE67100100100465594108. (Inh. Uwe Kloss)

Bei Rücktritt bis 28 Tagen vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 50 € erhoben. Erfolgt der Rücktritt innerhalb von 27-14 Tagen vor Seminarbeginn, beträgt die Stornogebühr 100 €. Bei Absage ab 13 Tage vor Seminarbeginn oder Nichterscheinen ist der volle Teilnahmebetrag zu zahlen.

Nach § 4 Nr. 21 Buchstabe a, bb - UStG sind die beruflichen Bildungsmaßnahmen von ENERGY DANCE® von der Umsatzsteuer befreit.

- Hiermit erteile ich EDA die Erlaubnis der Weitergabe meiner persönlichen Daten (Name, PLZ, Ort, Tel-Nr., E-Mail, Fax) für die Organisation von Mitfahrgelegenheiten.
- EDA ist die Weitergabe persönlicher Daten an Dritte - außer EDSV e.V. als Mitorganisator - die nicht Teilnehmer sind, untersagt.
- Es ist mir untersagt, persönliche Daten anderer Teilnehmer für gewerbliche Zwecke, Reklame, usw. weiterzugeben oder zu nutzen.
- Haftungsausschluss: EDA weist vorsorglich darauf hin, dass der Teilnehmer der o.g. Weiterbildungen nicht über den Veranstalter versichert (Unfall, Haftpflicht) ist. Dafür ist der Teilnehmer selbst verantwortlich.

Vor- u. Zuname: _____ Straße: _____

PLZ Ort: _____ Tel, / Handy: _____

E-Mail: _____ Datum, Unterschrift: _____