

Fortbildungsseminare 2019 für **ENERGY DANCE®** und Dynamic Flow TrainerInnen



Fortbildungen werden als 2-jährige Zertifikatsverlängerung gemäß der Regelung zur Zertifikatsverlängerung anerkannt. Fobis der Gruppe C sind nur für **ENERGY DANCE®** TrainerInnen vorgesehen, die bereits an einer Fobi der Gruppe A und B teilgenommen haben.

FORTBILDUNGEN DER GRUPPE A:

„BEWEGUNGSFLUSS & ORIENTIERUNGSHILFEN“ mit Uwe Kloss
Wusterwitz, 24. - 26. Mai 2019 (Frühbucher 12.4.19)

Die Basis von **ENERGY DANCE®** ist das kleinschrittig-fließende Entwickeln der Bewegung. Ob intuitiv-spürend vom Körper abgeleitet oder methodisch-strukturiert anhand der Orientierungshilfen - der Bewegungsfluss ist das „A“ und „O“ der **ENERGY DANCE®**-Methode und die Grundlage deiner Trainerkompetenz.

Diese Themen bergen ein unglaubliches Potential, nicht nur für den Fluss Deiner Bewegung sondern auch für die Bewegungsvielfalt. Deshalb profitiert jeder Trainer immer wieder von einer Beschäftigung mit diesen Basics. Gerade für langjährige Trainer ist es hilfreich, diese Themen aufzufrischen und zu vertiefen, wenn sich nicht selten im Traineralltag Bewegungsmuster einschleichen und die Feinheiten der Methode verflachen. TrainerInnen, deren Ausbildung erst vor wenigen Jahre abgeschlossen ist, oder Dynamik Flow Trainerinnen, können in dieser Fortbildung ihre Basiskompetenzen festigen und erweitern.

In spannenden Übungen beschäftigen wir uns intensiv mit dem intuitiv-spürenden Entwickeln deiner Bewegung. Du lernst Deinen Bewegungsfluss zu verlangsamen und entwickelst eine sensiblere Körperwahrnehmung. Wir erkunden gemeinsam das Potential der Orientierungshilfen und erweitern damit deine Bewegungsvielfalt, was sich auch positiv auf deine Beinarbeit auswirkt. Nach dieser Fortbildung wirst du gestärkt und mit einem neuen Bewusstsein für den Bewegungsfluss in deine Kurse zurückkehren und die Stunden mit frischem Input qualitativ bereichern.

FORTBILDUNGEN DER GRUPPE B:

„MUSIK IM GEFÜHL - TANZ IN DER BEWEGUNG“ mit Uwe Kloss
Weinheim, 4. - 5. Mai 2019 (Frühbucher 22.3.19)

Das Zusammenspiel von Musik und fließender Bewegungsentwicklung ist die Herzensqualität von **ENERGY DANCE®**. Je tiefer du in diese Qualität eintauchst und sie zum Ausdruck bringst, desto besser kannst du deine Teilnehmer am **ENERGY DANCE®** Erlebnis teilhaben lassen. Das steigert auch deine eigene Freude.

Damit dies möglich wird, gilt es die Grundstruktur der Musik zu erkennen, um dann das optimale rhythmische Grundmuster der Bewegung zu finden. Außerdem erforschen wir das Spezifische der jeweiligen Musikstücke, damit du es in den Ausdruck Deiner Bewegungen mit aufnehmen kannst. Davon profitiert nicht nur die Vielfalt, auch deine Präsenz wird strahlender.

Lass dich inspirieren, deine Bewegungen noch stärker mit der Musikqualität zu verbinden.

Fortbildungsseminare 2019 für **ENERGY DANCE®** und Dynamic Flow TrainerInnen



„ENERGY DANCE® - DIE RUNDE STUNDE“ mit Bettina Starczewska **Laupheim, 28. - 29. September 2019 (Frühbucher: 16.08.2019)**

In dieser Fobi stehen Anfang und Ende deiner Stunde im Fokus, damit aus deiner **ENERGY DANCE®**-Einheit eine richtig runde Stunde wird! Gerade der Anfang deiner Stunde ist von großer Bedeutung, hier holst du deine Teilnehmer ab und setzt die Basis für einen gelungenen Spannungsbogen. Damit das gelingt, bekommst du viele kreative Ideen, wie du das „im Kreis laufen“ deiner Teilnehmer vermeiden und das erste Musikstück abwechslungsreich gestalten kannst. Außerdem schauen wir uns an, wie Du mit einem funktionalen Warm Up Deine Teilnehmer so vorbereitest, dass sie anschließend ganz entspannt durch Deine Stunde „fliegen“!

So wichtig wie ein guter Start, ist auch die sanfte Landung, also das „Herunterkommen“ am Ende einer Einheit. Deshalb beschäftigen wir uns auch mit dem Stunden-Ausklang, den entsprechenden Inhalten und Aufgaben. Du bekommst Tipps und Anregungen für Swing Down, Stretching und Entspannung, wobei der Themenschwerpunkt auf Wunsch noch festgelegt werden kann.

Um Deine Stunden noch ein wenig „aufzupeppen“, schauen wir uns außerdem an, wo und wie du am besten kräftigende Elemente (Stabilisation / Balance) einbauen kannst.

Nach dieser Auffrischung und versorgt mit neuen kreativen Ideen wirst du deinen Teilnehmern nicht nur den perfekten Start in Deine Stunden schenken, sondern auch ein beglückendes Ende - eine richtig runde Stunde!

FORTBILDUNGEN DER GRUPPE C (TRAINERS ONLY):

„Faszien **ENERGY DANCE®“** **Weinheim, 23. - 24. Februar 2019 mit Elisabeth Weißbach-Ruf (Frühbucher: 20.12.2018)**

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit den **ENERGY DANCE®** typischen Bewegungsformen und ihren Auswirkungen auf das Faszien-System. Wir lernen den Myofaszial-Flow als eine weitere Orientierungshilfe kennen – auch für den Stundenaufbau. Durch die Integration des Faszientrainings erweiterst du spielend deine Bewegungsvielfalt für eine **ENERGY DANCE®** Stunde. Außerdem erforschen wir, wie sich die faszialen Grundprinzipien in den Bewegungsqualitäten spiegeln und worauf bei der verbalen Anleitung für ein Faszien **ENERGY DANCE®** zu achten ist.

„BEWEGUNGS-AUSDRUCK & -PRÄSENTATION“ mit Bettina Starczewska **Kassel, 23. - 24. März 2019 (Frühbucher 8.2.19)**

„Tanz gehört zu den ältesten Ausdrucksformen der Menschheit, bei der durch rhythmische Bewegungen ... seelische Spannungen, Vorstellungen und Erlebnisse ausgedrückt werden.“ (Herders Handlexikon, 1989, 958)

Dein Bewegungsausdruck ist ein fundamentaler Bestandteil von **ENERGY DANCE®**, denn erst der Ausdruck macht aus einer Bewegung den Tanz! Auch das Bewegungserlebnis oder die harmonisierende Wirkung auf der psychischen Ebene erreichst du nur, wenn über die Bewegung Emotionen angesprochen und ausgedrückt werden. Deshalb widmen wir uns in dieser Fobi intensiv dem Spüren der Musik, dem Ausdruck deiner Bewegung, den Bewegungsqualitäten und der ganzkörperlichen Bewegungspräsentation. Spielerisch und mit viel Spaß schlüpfst du in verschiedene Emotionen, bekommst Hilfestellungen, Tipps & Tricks sie wachzurufen und auszudrücken. Du schulst deine Gestik und Mimik, präzisierst deine verbale Anleitung und lernst wie du dich und Deine Teilnehmer noch eindeutiger im Bewegungsausdruck unterstützt. Außerdem beschäftigen wir uns mit deiner Rolle als Trainer und als Tänzer, und mit dem Spannungsfeld zwischen diesen beiden Polen.

Mit dieser Fortbildung kommst du dem, was **ENERGY DANCE®** sein kann, wieder einen großen Schritt näher und hebst deine Trainerkompetenz auf ein qualitativ höheres Niveau. Du lernst *mit* der Musik zu tanzen (!), intensivierst und verfeinerst deinen Bewegungsfluss und bereicherst deine Stunden durch ein vertieftes Bewegungserlebnis.

Fortbildungsseminare 2019 für **ENERGY DANCE®** und Dynamic Flow TrainerInnen



Anmeldung

ENERGY DANCE® Sportverband e.V.
Wanja Radtke
Tattersallstraße 14
68165 Mannheim

Tel. 0621 – 439 49 23
Fax 03212 – 1 15 43 45
Email: edsv@edsv.de
www.edsv.de

Arbeitszeiten

Kassel, Laupheim:
Weinheim
Wusterwitz

Samstag 10 - 19 Uhr und Sonntag 9 - 16 Uhr
Samstag und Sonntag 9 - 17 Uhr
Freitag 17 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

Fortbildungskosten: 240,00 € regulärer Preis / 210,00 € Frühbucher;
für Verbandsmitglieder 210,00 € / 170 € Frühbucher

Nach Erhalt der Anmeldebestätigung ist eine Anzahlung von 50,00 € zu leisten:
Konto EDSV e.V. – Konto Nr. 180 934 704 – Postbank Stuttgart, BLZ 600 100 70
Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Seminarbeginn wird eine Stornogebühr von 50 € erhoben, danach 100 €.

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Veranstaltung an:

- [] Fortbildung C: „Faszien ENERGY DANCE®“, Weinheim, 23./24.2.19 mit Elisabeth
- [] Fortbildung C: „Bewegungsausdruck & Präsentation“, Kassel, 23./24.3.19 mit Bettina
- [] Fortbildung B: „Musik im Gefühl – Tanz in der Bewegung“, Weinheim, 4./5.5.19 mit Uwe
- [] Fortbildung A: „Bewegungsfluss & Orientierungshilfen“, Wuwi, 24./26.5.19 mit Uwe
- [] Fortbildung B: „ENERGY DANCE® - Die runde Stunde“, Laupheim, 28./29.9. mit Bettina

Erklärung zum Datenschutz / Haftungsausschluss

Im Rahmen des Datenschutzes ist es erforderlich, dass nachfolgende Erklärung von Dir unterzeichnet wird.

- Hiermit erteile ich dem Verband die Erlaubnis der Weitergabe meiner persönlichen Daten (Name, PLZ, Ort, Tel-Nr, Email, Fax) für die Organisation von Mitfahrgelegenheiten.
- Dem Verband ist die Weitergabe persönlicher Daten an Dritte - außer ENERGY DANCE® Academy als Mitorganisator - die nicht Teilnehmer sind, untersagt.
- Es ist mir untersagt, persönliche Daten anderer Teilnehmer für gewerbliche Zwecke, Reklame, usw. weiterzugeben oder zu nutzen.
- Haftungsausschluss: Der EDSV weist vorsorglich darauf hin, dass der Teilnehmer der o.g. Fobis nicht über den Veranstalter versichert (Unfall, Haftpflicht) ist. Dafür ist der Teilnehmer selbst verantwortlich.

Vorname, Name:.....

Straße, PLZ, Ort

Tel., Handy, Email:.....

Datum / Unterschrift: